



JEUNES EN FRANCOPHONIE

Dossier complémentaire
Le mal-être et la santé mentale
de la jeunesse



Le mal-être et la santé mentale de la jeunesse

Dossier élaboré par: Nadine Bordessoule/Martine Lenoble
ELCF/Unige

Avant-propos

Les deux chansons proposées dans le dossier ci-joint évoquent de manière plus ou moins directe la question du mal-être des adolescent·es. Cette préoccupation est, plus généralement, liée à celle de la santé mentale des jeunes, qui est devenue une priorité de santé publique dans de nombreux pays, y compris en francophonie depuis quelques années et particulièrement depuis 2020 (Crise du Covid).

Le mal-être et la santé mentale de la jeunesse

Pour approfondir cette thématique, nous vous proposons quelques pistes artistiques et sociales qui abordent ce sujet :

Sous forme de vidéos/témoignages sur Youtube, où des artistes adultes s'adressent à leur « moi » adolescent ou enfant :

- Lettre à la jeune Pomme (2023) : anorexie
- Lettre à la jeune Louane (2022) : harcèlement scolaire et troubles de l'attention avec hyperactivité (TDAH)
- Lettre à la jeune Lous and the yakuza (2022) : rejet de la société et de la famille

Sous forme de chansons :

- Damso « Damsautiste » (2024) : autisme Asperger
- Hoshi « Mauvais rêve (28 ans) » (2024) : identité de genre, homosexualité, harcèlement
- Zaho de Sagazan « Tristesse » (2023) : tristesse, blues, déprime
- Stromae « L'Enfer » (2022) : envies suicidaires
- Suzanne « Génération désenchantée » (2022) : anxiété écologique et politique
- Aloïse Sauvage « Et cette tristesse » (2020) : mélancolie
- Clara Luciani « Drôle d'époque » (2018) : pression sociétale sur les filles

Sous forme de livres :

- Panayotis Pascot « La prochaine fois que tu mordras la poussière » (2023) : autofiction sur la dépression, le coming out, la relation conflictuelle avec le père.
- Alice Develey « Tombée du ciel » (2024) : roman sur la santé mentale chez les jeunes, l'internement en psychiatrie et les amitiés adolescentes.

Sous forme de séries traitant des relations toxiques, du regard des autres, du harcèlement scolaire, mais aussi de la bipolarité, des addictions ou encore du déni de grossesse.

- Euphoria (2019–2026)
- Ginny & Georgia (2021–2024)
- Mental (2019–2021)
- Sex Education (2019–2024)
- Skam (2015–2023)
- Skins (2007–2013)

Sous forme de films:

- « Sur l'Adamant » (2023) de Nicolas Philibert: fiction qui se déroule sur un bateau où soignants et jeunes patients se rencontrent pour une approche participative de la psychiatrie.
- « Tout va s'arranger (ou pas) » (2022): documentaire de Pierre Schonbrodt qui explore le mal-être des jeunes après deux ans de confinement mettant en lumière leurs défis de santé mentale.
- « Hors-norme » (2019) de Olivier Nakache et Eric Toledano: fiction sur une association qui vient en aide à des personnes atteintes d'autisme.
- « Mommy » (2014) de Xavier Dolan, qui traite d'un adolescent souffrant de TDAH (trouble déficitaire de l'attention avec hyper-activité) et de troubles du comportement.

Sous forme de podcasts audio:

- « Dingue » Radio Télévision Suisse (2024)
<https://www.rts.ch/audio-podcast/2022/emission/dingue-25855488.html>
- « Jeunesse le mal de vivre » (2023): 4 épisodes de LSD, La série documentaire de France Culture
<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-jeunesse-le-mal-de-vivre>

Sous forme de chat et de service d'aide gratuite en ligne ou par téléphone pour les jeunes:

- En France: www.filsantejeunes.com
- En Suisse: la main tendue www.143.ch et www.ProJuventute.ch
- En Belgique: www.aidealajeunesse.cfwb.be
- Au Québec: www.teljeune.com et www.jeunessejecoute.ca